

„Das Singen entfaltet sich in dem Maße, wie es aus dem Lauschen, dem achtsamen Hören erwächst. Singend können wir uns darin verfeinern, unsere Mitmenschen und unsere Mitwelt zu erhören.“

Sir Yehudi Menuhin

Zeit zum Innehalten.
Zeit zum Durchatmen.
Zeit zum Stillwerden.
Zeit zum Lauschen.
Zeit zum Singen.
Zeit zum Finden
Gottes
in allen Dingen

Wir laden Sie herzlich zu diesem Tag ein!

Susanne Degen

Harald Schwalbe

Organisatorisches

- Mitzubringen sind bequeme Kleidung, eine Decke, dicke Socken.
- Wer hat, kann auch gern Meditationskissen, Yogamatte etc. mitbringen.
- Es wird einen Imbiss geben. (Ebenso Wasser, Tee und Kaffee.)
- Eine Anmeldung ist erforderlich. Bitte bis zum 19. September per Mail an degen@kath-oberursel.de oder mit dem untenstehenden Abschnitt an das zentrale Pfarrbüro St. Ursula oder an das Gemeindebüro St. Sebastian.
- Fragen gern an Susanne Degen, Mailadresse siehe oben; T: 06171/9798031
- Ort der Veranstaltung: Pfarrheim St. Sebastian, St. Sebastianstraße 2, 61440 Oberursel-Stierstadt

Anmeldung (bis 19. September)

Hiermit melde ich mich zu „Meditation trifft... Stimme“ an.

Vor- & Nachname

Straße.....

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Das Angebot ist eine Veranstaltung von



Anmeldungen können hier abgegeben werden:

Zentrales Pfarrbüro St. Ursula

Marienstraße 3, Telefon (06171) 97980-0

Gemeindebüro St. Sebastian

St. Sebastian-Straße 2, Telefon (06171) 97980-26



Meditation trifft ... Stimme

*„Wenn
einer
aus
seiner
Seele
singt,
heilt er
zugleich
seine
innere Welt.“*



*Wenn alle aus ihrer Seele singen und eins
sind in der Musik, heilen sie zugleich auch
die äußere Welt.“*

Sir Yehudi Menuhin

**Samstag, 21. September 2019
10.00 bis 15.00 Uhr
St. Sebastian**