

03. Februar 2026

Caritasverband Taunus startet Einführungskurs in die Trauerbegleitung

Oberursel – Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust eines geliebten Menschen – und sie zeigt sich bei jedem Menschen anders. Um Trauernden einen geschützten Raum für Austausch, Begleitung und Verarbeitung zu geben, startet der Caritasverband Taunus einen neuen Einführungskurs für alle, die sich ehrenamtlich in der Trauerbegleitung engagieren möchten.

Der Kurs richtet sich an geduldige und empathische Menschen, die sich für dieses anspruchsvolle Feld interessieren und erste Einblicke in die Grundlagen der Trauerarbeit gewinnen möchten. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Trauernde sensibel unterstützen können und erhalten einen Überblick über verschiedene Modelle, Methoden und Angebote der Trauerbegleitung.

Inhalte des Kurses sind unter anderem:

- Einführung in unterschiedliche Trauermodelle
- Kommunikation in der Trauerbegleitung
- Überblick über bestehende Angebote
- Selbstreflexion und Umgang mit eigener Trauer

Alle Teilnehmer*innen erhalten nach Abschluss eine Teilnahmebescheinigung.

Termine

Der Kurs findet an fünf Samstagen jeweils von 09:30 bis 13:30 Uhr statt:

- 28. März 2026
- 18. April 2026
- 09. Mai 2026
- 30. Mai 2026
- 06. Juni 2026

Veranstaltungsort

Versöhnungsgemeinde Oberursel
Weißkirchener Straße 62
61440 Oberursel

Das Angebot ist kostenlos.

Kontakt für Anmeldung und Rückfragen

Caritasverband Taunus
Manuela Sauerbier – Koordination Trauerbegleitung
Telefon: 06172 59760-166
E-Mail: trauerbegleitung@caritas-taunus.de
www.caritas-taunus.de/trauerbegleitung

Rückfragen Öffentlichkeitsarbeit Caritas: oeffentlichkeitsarbeit@caritas-taunus.de

Wir, der Caritasverband Taunus e.V., sind als Träger der freien Wohlfahrtspflege der soziale Dienst der katholischen Kirche im Bistum Limburg für die gesamte Region um den Taunus, von Hochheim im Süden bis Usingen im Norden. Mit den Kreisen Main-Taunus und Hochtaunus sowie den dortigen anderen Trägern, den Städten und den Kommunen arbeiten wir in vielfältiger Weise vertrauensvoll zusammen. Wir bieten dabei lebensbegleitende Unterstützung für die Menschen der Region, von der integrativen Kita, über soziale Beratungen bis zum Hospiz. Als attraktiver Arbeitgeber bilden wir im Bereich Erziehung und Pflege aus.