



Den Weg gemeinsam gehen – Angebote zur Trauerbegleitung

Die Zeiten haben sich geändert. Früher fanden trauernde Menschen in ihrem familiären Umfeld den notwendigen Halt und die Begleitung, die sie benötigen. Gesellschaftliche Veränderungen haben dazu beigetragen, dass viele Menschen, die von einem Todesfall betroffen sind, teilweise alleine zurückbleiben. Diese Menschen haben aber ein berechtigtes Bedürfnis nach Anerkennung ihrer Trauer und finden teilweise nicht das Verständnis und die Wertschätzung, die sie als trauernde Menschen benötigen. Das Trauerzentrum St. Barbara möchte Menschen, die einen nahen Angehörigen oder Freund verloren haben, beim Trauerprozess unterstützen. Es wird ein Rahmen geschaffen, in denen sie individuell trauern dürfen und wo sie Mitmenschen antreffen, die ihnen auf ihrem individuellen Weg der Trauer zur Seite stehen. Das Zentrum bietet ab 2020 verschiedene Angebote der Trauerbegleitung an. Neben Einzelgesprächen für Kinder und Erwachsene bieten unsere qualifizierten Trauerbegleiterinnen des Weiteren ein Trauercafé sowie eine Trauergruppe an. Das Trauercafé ist ein offenes Konzept, d.h. trauernde Menschen können jederzeit teilnehmen. Die Trauergruppe ist für Menschen gedacht, die in einer festen Gruppe ihren Trauerprozess gemeinsam durchlaufen möchten.

Trauercafé

Unter fachkundiger Anleitung können Sie Ihre Trauer im Kreis anderer trauernder Menschen offen aussprechen. Sie finden Verständnis für Ihre Gefühle und können sich zudem mit anderen Betroffenen austauschen.

Termin: jeden 1. Sonntag im Monat von 15 bis 17 Uhr ab 01.03.2020

Ort: Ev. Versöhnungsgemeinde Oberursel, Weißkirchener Straße 62 61440 Oberursel

Trauergruppe

Mit einem kompetenten Begleitteam und den anderen Teilnehmern können Sie über Ihre Trauer sprechen, um die eigenen positiven Kräfte allmählich wieder zu entfalten.

Termin: jeden letzten Samstag im Monat von 10-12 Uhr ab 28.03.2020

Ort: Seniorentreff Oberursel, Hospitalstraße 9, 61440 Oberursel

Die Angebote werden von qualifizierten Trauerbegleiterinnen des Hospizentrums St. Barbara geleitet. Bei Interesse / Anmeldung und/oder Fragen melden Sie sich bitte telefonisch unter 06171 – 277 8823 oder per Email: hospizdienst@caritas-hochtauns.de