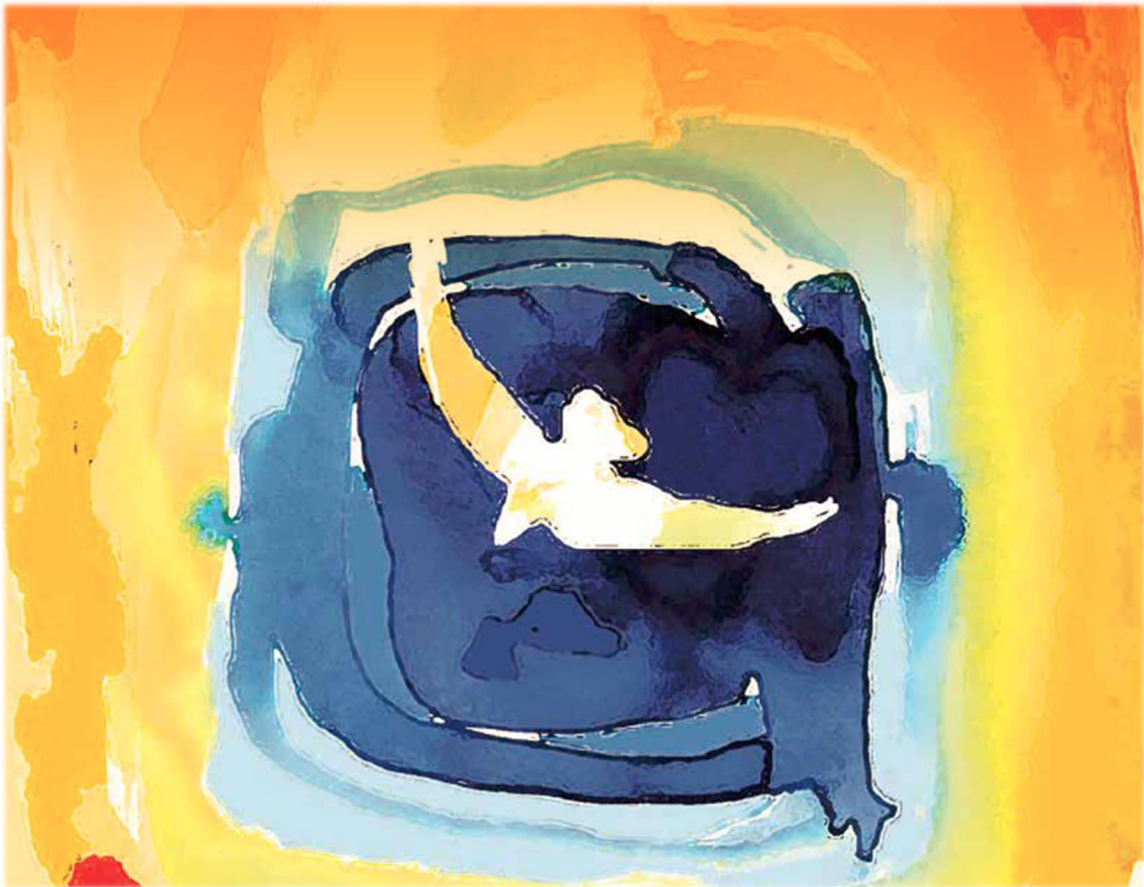


Wes Geistes Kind bin ich?

Exerzitien im Alltag:

*Tägliche individuelle Zeiten der Stille mit Gott
und wöchentlicher Austausch darüber in
Kleinstgruppen*



29. April 2025 – 03. Juni 2025

Dienstags, 19:30 – 21:00 Uhr

Gemeindezentrum
St. Aureus und Justina

Im Himmrich 3
Oberursel-Bommersheim

Anmeldung siehe Seite 2

Während vier Wochen wollen wir uns *jeden* Tag bewusste *Zeiten der Stille* mit Gott - jede*r für sich im Alltag - einräumen.

Impulse hierzu gibt es jeweils bei den Treffen. Sie sollen verhelfen, diese *täglichen* Gebetszeiten zu einer spannenden Entdeckungsreise werden zu lassen.

An jedem Dienstagabend kommen wir zusammen, um uns in Kleinstgruppen über unsere Erfahrungen auszutauschen.

Lieder, Meditationen in Stille mit dem Atem oder zu Musik, eine Hinführung zum Thema für die jeweils nächste Woche und ein angeleitetes *Gebet der liebenden Aufmerksamkeit* in der Gruppe umrahmen diese Gespräche.

Ab 21:00 Uhr besteht die Möglichkeit bei einer kleinen Stärkung die Abende ausklingen zu lassen.

Die Treffen bauen aufeinander auf. Das erste Treffen ist als Einführung gedacht und am letzten Abend wollen wir gemeinsam feiern.

Die Treffen werden von *Birgit Galemann* in Zusammenarbeit mit *Zsófi Kaiser* angeleitet.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die vorhandenen Plätze werden der Reihe nach vergeben.

Dr. Birgit Galemann

birgit.galemann@financedev.eu

Telefon: 06171-582156